

Một số triệu chứng có thể gặp sau thời điểm uống thuốc ngừa thai khẩn cấp

Thuốc ngừa thai khẩn cấp là một trong các lựa chọn tránh thai khi hoạt động tình dục không sử dụng bao cao su. Triệu chứng sau thời điểm uống thuốc ngừa thai khẩn cấp, phái nữ có thể mắc phải một vài triệu chứng lạ thường như chảy máu, đau đầu, buồn nôn...



Thuốc ngừa thai khẩn cấp là như thế nào?

Thuốc ngừa thai khẩn cấp là loại thuốc dạng viên uống có lợi ích chính là phòng chống khả năng thụ thai sau thời điểm hoạt động tình dục không sử dụng phương pháp an toàn. Phần lớn một số loại thuốc ngừa thai khẩn cấp đều có chứa một lượng nội tiết tố tương đối cao nhằm tác động lên quá trình rụng trứng hay thay đổi hình thái màng tử cung để tránh khỏi khả năng “nòng nọc” & trứng hợp nhất. Trên thị trường ngày nay có 2 loại thuốc tránh thai thường thấy là: thuốc tránh thai chứa progestin hoặc thuốc tránh thai chứa một số dược chất kháng progestin.

Triệu chứng có thể gặp sau thời điểm uống thuốc ngừa thai khẩn cấp là như thế nào? căn nguyên tại sao?

Để am hiểu được một số triệu chứng mà người uống thuốc có thể mắc phải thì đầu tiên bạn phải hiểu nguyên tắc vận động của thuốc tránh thai. Một số loại thuốc ngừa thai khẩn cấp thường sẽ vận động theo 3 loại nguyên tắc như sau:

- Thuốc tránh thai dạng ức chế khả năng rụng trứng: Thuốc được cho vào cơ thể để thúc đẩy một loại nội tiết tố nhạy cảm có chức năng ức chế cơ thể xuất ra ovestin, việc xuất ra nội tiết FSH (hormone giúp tạo nang trứng) & metakentrin sẽ bị tránh khỏi, phòng chống rủi ro rụng trứng. Khi một số nang trứng không thể phát triển & rụng một phương pháp thông thường thì “nòng nọc” sẽ không thể tiếp cận để thụ tinh.
- Viên thuốc có lợi ích biến đổi niêm dịch: thông thường cổ tử cung sẽ mở một khoảng kháng kháng để “nòng nọc” có thể bơi vào tử cung để gặp trứng, tiến hành quá trình thụ thai. Tuy vậy, khi uống thuốc tránh thai có chứa nồng độ nội tiết progesterone cao vào cơ thể thì một số tuyến ở cổ tử cung sẽ bị biến đổi thành dạng đặc, dính để ngăn chặn tình trạng bơi vào tử cung.
- Thuốc tránh thai có chức năng biến đổi hình thái màng tử cung: Màng tử cung chính là tổ hợp một số tế bào nằm phía trong thành tử cung, chúng có chức năng kháng kháng một số thai nghén khi đã được thụ tinh. Chính vì vậy, loại thuốc chứa estrogen & progestin được cho vào cơ thể sẽ thúc đẩy màng tử cung thay đổi dạng hình, nhằm không để một số nang trứng làm tổ trong tử cung, một số nang trứng & “nòng nọc” sẽ bị trôi ra bên ngoài.

Lợi ích của thuốc ngừa thai khẩn cấp

- ức chế buồng trứng rụng trứng: thuốc tránh thai có chứa nội tiết tố nhạy cảm từ phía ngoài cho vào cơ thể, ức chế cơ thể xuất ra ovestin, bởi vậy ức chế sự điều tiết ra FSH & metakentrin, ức chế buồng trứng rụng trứng, giúp tránh thai hiệu quả;
- Giúp biến đổi niêm dịch ở cổ tử cung: Thuốc chứa progestin, làm tuyến thể ở cổ tử cung trở thành đặc dính, không cho “nòng nọc” đi qua để gặp trứng, bởi vậy có lợi ích hạn chế thai;

- Giúp thay đổi hình thái màng trong tử cung: Thuốc chứa progestin & estrogen từ phía ngoài cho vào (không có tính quy luật giống progestin & estrogen được cơ thể sản sinh trong thời kỳ nguyệt san bình thường), khiến màng trong tử cung phát dục không tốt, không cho trứng làm tổ trong tử cung, bởi vậy giúp tránh thai.

Một vài triệu chứng có thể gặp sau thời điểm uống thuốc ngừa thai khẩn cấp là như thế nào?

Dù là việc tránh thai nội khoa nội tiết có thể không thực sự gây ra hại trầm trọng cho sức khỏe phái nữ, tuy vậy việc đưa một vài loại nội tiết vào cơ thể làm thay đổi quá trình vận động thông thường của bộ phận sinh sản thì chắc chắn sẽ xuất hiện một vài triệu chứng lạ thường. Phụ thuộc vào loại thuốc tránh thai mà bạn uống hoặc tình trạng sức khỏe hiện nay mà cơ thể xuất hiện một số triệu chứng riêng biệt. Phần lớn một số tình huống lạ thường sau thời điểm uống thuốc ngừa thai khẩn cấp đều thuộc 5 nhóm triệu chứng sau:

- Tác động đến đường tiêu hóa: Theo một cuộc thăm dò về một vài triệu chứng của người uống thuốc tránh thai đã cho biết rằng, có tới hơn 50% một số phái nữ xuất hiện triệu chứng nôn mửa, có khi còn là nôn mửa tiếp đó khi uống. Thuốc chỉ có lợi ích tránh thai trong trường hợp thuốc được cho vào cơ thể ít ra 2 giờ đồng hồ. Chính vì vậy, tình huống uống thuốc ngừa thai khẩn cấp mà bị nôn ngay sau đó thì cần phải uống lại một liều khác mới mong có lợi ích. Ngoài ra, có những trường hợp một số phụ nữ uống thuốc tránh thai cũng có thể xuất hiện cảm nhận bị đầy hơi, đầy hơi hoặc bụng đau,...
- Tác động đến tuyến vú: hiện tượng căng cứng bầu ngực hay đau ngực có thể xuất hiện tiếp đó khi uống thuốc tránh thai nhưng mà thường sẽ không còn khi thuốc đã hết lợi ích. Căn nguyên là do việc giữ nước trong khi sản sinh nội tiết tố phụ nữ quá mạnh.
- Thần kinh trung ương có thể cũng bị tác động bởi thuốc tránh thai: một số phái nữ sau thời điểm uống thuốc thường sẽ cảm nhận chóng mặt, đôi lúc là đau đầu hay nhãn lực giảm,...
- Chảy máu ở "cô bé": Đây cũng được coi là một trong các triệu chứng có thể gặp sau thời điểm uống thuốc ngừa thai khẩn cấp tương đối thường thấy. Phần lớn một số loại thuốc ngừa thai khẩn cấp đều có chứa một lượng estrogen & progestin tương đối cao (hai loại nội tiết tố là căn nguyên đóng góp gây ra chảy máu âm đạo trong ngày đèn đỏ nguyệt). Dù là đây là triệu chứng thông thường cho biết rằng thuốc tránh thai có lợi ích, tuy vậy trong một vài tình huống việc chảy máu âm đạo lại có thể là triệu chứng cho biết rằng cơ thể bạn đang không khỏe mạnh. Chi tiết thì tình trạng chảy máu âm đạo có thể là do mắc một số bệnh về nội tiết tố hoặc bị hư thai, mang thai ngoài tử cung,...
- Một vài triệu chứng khác mà bạn có thể mắc phải sau thời điểm uống thuốc tránh thai như: Tình trạng chu kỳ kinh nguyệt không đều, rong máu kinh, dịch tiết âm đạo xuất ra lạ thường, tâm trạng bị thay đổi, hưng phấn tình dục bị giảm sút,...
- Tìm hiểu thêm: [dấu hiệu uống thuốc tránh thai khẩn cấp thành công](#)

Một vài lưu ý khi sử dụng thuốc ngừa thai khẩn cấp

- Mọi người chỉ được sử dụng thuốc ngừa thai khẩn cấp trong trường hợp hoạt động tình dục không sử dụng bao cao su như thường uống thuốc tránh thai hàng ngày, không được bảo vệ hay "áo mưa" bị rách, thủng.
- Phần lớn một số loại thuốc ngừa thai khẩn cấp chỉ có lợi ích khi sử dụng sau thời điểm hoạt động tình dục không quá 72 giờ.
- Liều uống thuốc ngừa thai khẩn cấp có thể cao gấp 4 lần thuốc tránh thai hàng ngày chính vì nên tránh quá dùng quá nhiều, sự biến đổi nội tiết tố trong cơ thể có thể gây ra tác động sức khỏe.

- Tình huống xuất hiện nhiều triệu chứng lạ thường sau thời điểm uống thuốc bắt buộc phải tìm đến sự giúp đỡ từ một số y thầy thuốc chuyên khoa chuyên môn.